

MINUTA ENERO

EMPRESAS

El Menú Incluye además, diversas alternativas de ensaladas, sopa y postres a elección, junto con el pan y jugo.

OPCIONES			MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
alternativa 1			FERIADO	chapsui de pollo y arroz chaufan	gratan de papas con choclo, jamon y queso
alternativa 2			FERIADO	zapallo italiano relleno y papas doradas	pulpa de cerdo a la jardinera con espirales
hipocalorico				6 verduras mas salpicon de atun	6 verduras mas tortilla de verduras
OPCIONES	LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
alternativa 1	tallarines con salsa boloñesa	lentejas con chorizo	guiso de acelga con papas fritas	lasaña	pollo asado papas fritas
alternativa 2	charquican con huevo frito	albondigas a la española con pure	pollo arvejado con arroz	frito de coliflor con arroz	tomatican con papas rusticas
hipocalorico	6 verduras mas tomate relleno	6 verduras mas tortilla de zanahoria	6 verduras mas pollo arvejado	6 verduras mas huevo duro relleno	6 verduras mas pimenton relleno con pollo
OPCIONES	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
alternativa 1	pastel de papas	porotos con pilco	budin de verduras con arroz	pescado frito con papas mayo y arroz	aji de gallina con arroz
alternativa 2	cerdo mongoliano arroz	panqueque relleno pollo, choclo y queso	pollo al jugo con pure	fajitas de pollo con salsa al merken	asado aleman con pure y pure picante
hipocalorico	6 verduras mas tortilla de verduras	6 verduras mas quich de atun	6 verduras mas pollo al jugo	6 verduras mas pescado frito	6 verduras mas
OPCIONES	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
alternativa 1	tallarines con salsa alfredo	garbanzos a la española	prietas con pure y pure picante	lasaña	pollo asado con papas fritas
alternativa 2	estofado de vacuno	pollo mongoliano con arroz	guiso de zapallo italiano con papas cubo	carne al jugo con arroz arabe	caldillo de marisco a lo manini
hipocalorico	6 verduras mas pimenton relleno	6 verduras mas filete de pollo	6 verduras mas tortilla de zanahoria	6 verduras mas carne al jugo	6 verduras mas pollo asado
OPCIONES	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
alternativa 1	espirales con salsa pomodoro	cazuela de pollo	tomatican con papas lionesa	pescado al horno con pure picante	lomo saltado con arroz y papas fritas
alternativa 2	arroz a la valenciana	croquetas de atun con salsa blanca y arroz	estofado de pollo con arroz	carbonada	chuleta a lo pobre
hipocalorico	6 verduras mas tomate relleno	6 verduras mas croquetas de atun	6 verduras mas quich de pollo	6 verduras mas pescado al horno	6 verduras mas chuleta